

# JÍDELNÍ LÍSTEK 12.10. - 16.10. 2020

Pondělí 12.10.

Přesnídávka: jablečná přesnídávka, piškoty, mléko (1/1,7)

Oběd : gulášová (1/1)

Halušky s masem, dušené zelí (1/1,3)

Svačina: rohlík, pom. máslo s pažitkou, čaj, čerstvá šťáva (1/1,7)

Úterý 13.10.

Přesnídávka: chléb bramborový, pom. sardinková, čaj, čerstvá šťáva (1/1,3,4,7)

Oběd: zeleninová s kapáním (1/1,3,9)

Koprová omáčka, brambor, vař. vejce (1/1,3,7)

Svačina: toustový chléb, pom. droždová, mléko (1/1,3,7)

Středa 14.10.

Přesnídávka: zdravý obložený chlebiček, mléko (1/1,7)

Oběd: brokolicový krém s krutony (1/1,7)

Ryba Mahi-mahi, bramborová kaše, zeleninový salát (1/1,4,7)

Svačina: bublanina s ovocem, čaj, čerstvá šťáva (1/1,3,7)

Čtvrtek 15.10.

Přesnídávka: tvarohový Míša, loupáček, Caro (1/1,7)

Oběd: luštěninová (1/1)

Bratislavská plec, těstoviny (1/1,7,9)

Svačina: chléb špaldový, pom. tuňáková, čaj, čerstvá šťáva (1/1,4,7)

Pátek 16.10.

Přesnídávka: bageta, pom. se sýrem cottage, mléko (1/1,7)

Oběd: vývar s masem a nudlemi (1/1,9)

Bavorské vdolečky, ovoce mandarinka (1/1,3,7)

Svačina: celozrnná veka, pom. šunková, čaj, čerstvá šťáva (1/1,7)

Alergeny v potravinách:

1 obsahují lepek 7 mléko a výrobky z něj 1/1 mouka pšeničná

3 vejce 9 celer a výrobky z něj

4 ryby

Složení pekařských výrobků a seznam alergenů je umístěn na nástěnkách MŠ a ke stažení na webových stránkách školy.

U dětí je zajištěn celodenní pitný režim, voda, jablečný mošt, čerstvá šťáva, mléko, zdravé pití.

Všechny pokrmy jsou vyrobeny z čerstvých nezpracovaných surovin.

V tomto týdnu jsme použili tuto čerstvou sezonní zeleninu a ovoce: pažitka, jablko, meloun, mrkev, rajče, okurka, ředkvička, kedluben, paprika.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Všem strážníkům přejeme dobrou chuť. Zaměstnanci školní kuchyně Prace.