

JÍDELNÍ LÍSTEK 16.11. - 20.11. 2020

Pondělí 16.11.

Přesnídávka:

Oběd : zeleninová s kapáním (1/1,3,9)
Lazaně se smetanou , kuřecím masem a špenátem (1/1,7)

Svačina:

Úterý 17.11.

Přesnídávka:

Oběd:
STÁTNÍ SVÁTEK

Svačina:

Středa 18.11.

Přesnídávka: jablečná přesnídávka s piškoty, mléko (1/1,7)

Oběd: květáková (1/1,7)
Milánské špagety se sýrem (1/1,7)

Svačina: oveska svačinka (1/1)

Čtvrtek 19.11.

Přesnídávka: rohlík, pom. sýrová, mléko (1/1,7)

Oběd: čočková s noky (1/1,3)
Smažený řízek, bramborová kaše, okurek (1/1,3,7)

Svačina chléb, pom. paštiková, ochucené mléko (1/1,3,7)

Pátek 20.11.

Přesnídávka: zdravý obložený chlebiček, mléko (1/1,7)

Oběd: vývar s masem a nudlemi (1/1,9)
Honzovy buchty, ovoce (1/1,3,7)

Svačina: chléb, pom. tuňáková, čaj (1/1,3,4)

Alergeny v potravinách:

1 obsahují lepek 7 mléko a výrobky z něj 1/1 mouka pšeničná

3 vejce 9 celer a výrobky z něj

4 ryby

Složení pekařských výrobků a seznam alergenů je umístěn na nástěnkách MŠ a ke stažení na webových stránkách školy.

U dětí je zajištěn celodenní pitný režim, voda, jablečný mošt, čerstvá šťáva, mléko, zdravé pití.

Všechny pokrmy jsou vyrobeny z čerstvých nezpracovaných surovin.

V tomto týdnu jsme použili tuto čerstvou sezonní zeleninu a ovoce: pažitka, jablko, mrkev, rajče, okurka, ředkvička, kedluben, paprika.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Všem strážníkům přejeme dobrou chuť. Zaměstnanci školní kuchyně Prace.