

# JÍDELNÍ LÍSTEK 19.10. - 23.10.2020

Pondělí 19.10.

Přesnídávka: ovocný jogurt, sypané müsli, mléko (1/1,7)

Oběd : zeleninový krém (1/1,7,9)

Sekaný řízek se sýrem, bramborová kaše, okurek (1/1,3,7)

Svačina: rohlík, pom. paštiková, čaj, čerstvá šťáva (1/1,7)

Úterý 20.10.

Přesnídávka: chléb bramborový, pom. tvarohová s rajčaty, mléko (1/1,7)

Oběd: z vaječné jíšky (1/1,3,7,9)

Vepřový guláš, knedlík (1/1,3)

Svačina: puding s piškoty, čaj, čerstvá šťáva (1/1,7)

Středa 21.10.

Přesnídávka: celozrnná vecka, pom. lososová, čaj (1/1,4,7)

Oběd: rajská (1/1)

Čočka na kyselo, vař. vejce, chléb, okurek (1/1,3)

Svačina: perníková buchta (1/1,3,7)

Čtvrtek 22.10.

Přesnídávka: rohlík, pom. smetanová sýrová, Caro (1/1,7)

Oběd: frankfurtská (1/1)

Těstovinové rizoto se zeleninou a sýrem (1/1,7,9)

Svačina: bageta, pom. šunková, čaj, čerstvá šťáva (1/1,7)

Pátek 23.10.

Přesnídávka: chléb farmář, pom. máslo s paprikou, mléko (1/1,7)

Oběd: vývar s droždovými noky (1/1,3,9)

Vepřový plátek přírodní, brambor, teplá kukuřice (1/1,7)

Svačina: špaldová kostka, pom. pestrá, čaj, čerstvá šťáva (1/1,3,7)

Alergeny v potravinách:

1 obsahují lepek 7 mléko a výrobky z něj 1/1 mouka pšeničná

3 vejce 9 celer a výrobky z něj

4 ryby

Složení pekařských výrobků a seznam alergenů je umístěn na nástěnkách MŠ a ke stažení na webových stránkách školy.

U dětí je zajištěn celodenní pitný režim, voda, jablečný mošt, čerstvá šťáva, mléko, zdravé pití.

Všechny pokrmy jsou vyrobeny z čerstvých nezpracovaných surovin.

V tomto týdnu jsme použili tuto čerstvou sezonní zeleninu a ovoce: pažitka, jablko, meloun, mrkev, rajče, okurka, ředkvička, kedluben, paprika.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Všem strážníkům přejeme dobrou chuť. Zaměstnanci školní kuchyně Prace.