

# JÍDELNÍ LÍSTEK 2.11. - 6.11. 2020

Pondělí 2.11.

Přesnídávka: jablečná přesnídávka, piškoty, mléko (1/1,7)

Oběd : italská (1/1)

Kuře na paprice, těstoviny (1/1,7)

Svačina: bramborový chléb, pom. máslo s pažitkou, čaj, čerstvá šťáva (1/1,7)

Úterý 3.11.

Přesnídávka: zdravý obložený chlebiček, mléko (1/1,3,7)

Oběd: brokolicový krém (1/1,7)

Čevabčiči, šťouchaný brambor, přízdoba (1/1,3)

Svačina: rohlík, pom. lososová, čaj, čerstvá šťáva (1/1,4,7)

Středa 4.11.

Přesnídávka: špaldová kostka, pom. smetanová sýrová, mléko (1/1,7)

Oběd: rybí (1/1,4,9)

Vepřový vrabec, dušené zelí, knedlík (1/1,3)

Svačina: ovocný táč, čaj, čerstvá šťáva (1/1,3,7)

Čtvrtek 5.11.

Přesnídávka: chléb, máslo, plátkový sýr, ochucené mléko (1/1,7)

Oběd: luštěninová (1/1)

Francouzské brambory, okurek (3,7)

Svačina rohlík, pom. pestrá, čaj, čerstvá šťáva (1/1,3,7)

Pátek 6.11.

Přesnídávka: bageta, pom. šunková, mléko (1/1,7)

Oběd: vývar s játrovou rýží (1/1,3,9)

Buchtíčky s krémem, ovoce (1/1,3,7)

Svačina: dalamánek, pom. tvarohová Budapešť (1/1,7)

Alergeny v potravinách:

1 obsahují lepek 7 mléko a výrobky z něj 1/1 mouka pšeničná

3 vejce 9 celer a výrobky z něj

4 ryby

Složení pekařských výrobků a seznam alergenů je umístěn na nástěnkách MŠ a ke stažení na webových stránkách školy.

U dětí je zajištěn celodenní pitný režim, voda, jablečný mošt, čerstvá šťáva, mléko, zdravé pití.

Všechny pokrmy jsou vyrobeny z čerstvých nezpracovaných surovin.

V tomto týdnu jsme použili tuto čerstvou sezonní zeleninu a ovoce: pažitka, jablko, mrkev, rajče, okurka, ředkvička, kedluben, paprika.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Všem strážníkům přejeme dobrou chuť. Zaměstnanci školní kuchyně Práce.