

JÍDELNÍ LÍSTEK 21.9. - 25.9. 2020

Pondělí 21.9.

Přesnídávka: medové cereálie s mlékem (1/1,7)

Oběd : drožďová (1/1,3,9)

Milánské špagety se sýrem (1/1,7)

Svačina: rohlík, pom. mozaiková, čerstvá šťáva, voda s citronem (1/1,3,7)

Úterý 22.9.

Přesnídávka: obložený zeleninový chlebíček, Caro (1/1,7)

Oběd: rybí (1/1,3,4)

Kuřecí plátek, teplá kukuřice, šťouchaný brambor (1/1,7)

Svačina: chléb bramborový, pom. sýrová, čerstvá šťáva, voda s citronem (1/1,7)

Středa 23.9.

Přesnídávka: chléb cibulový, pom. tuňáková, čerstvá šťáva, čaj, voda s citronem (1/1,4,7)

Oběd: hrachová (1/1)

Bramborový guláš, podmáslový chléb, ovocný jogurt (1/1,7)

Svačina: meruňkový táč, ochucené mléko (1/1,3,7)

Čtvrtek 24.9.

Přesnídávka: rohlík, pom. šunková, mléko (1/1,7)

Oběd: vývar s masem a nudlemi (1/1,9)

Rozlitaný ptáček, rýže (1/1,3,7)

Svačina: špaldová kostka, pom. tvarohová, čerstvá šťáva, voda s citronem (1/1,7)

Pátek 25.9.

Přesnídávka: chléb, pom. sardinky v tomatě, čaj, čerstvá šťáva (1/1,3,4,7)

Oběd: italská (1/1)

Smažený řízek, bramborová kaše, okurkový salát (1/1,3,7)

Svačina: rohlík s máslem, plátkový sýr, mléko (1/1,7)

Alergeny v potravinách:

1 obsahují lepek 7 mléko a výrobky z něj 1/1 mouka pšeničná

3 vejce 9 celer a výrobky z něj

4 ryby

Složení pekařských výrobků a seznam alergenů je umístěn na nástěnkách MŠ a ke stažení na webových stránkách školy.

U dětí je zajištěn celodenní pitný režim, voda, jablečný mošt, čerstvá šťáva, mléko, zdravé pití.

Všechny pokrmy jsou vyrobeny z čerstvých nezpracovaných surovin.

V tomto týdnu jsme použili tuto čerstvou sezonní zeleninu a ovoce: pažitka, jablko, meloun, mrkev, rajče, okurka, ředkvička, kedluben, paprika.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Všem strážníkům přejeme dobrou chuť. Zaměstnanci školní kuchyně Prace