

JÍDELNÍ LÍSTEK 23.11. - 27.11. 2020

Pondělí 23.11.

Přesnídávka: cereálie s mlékem, ovoce (1/1,7)

Oběd : luštěninová (1/1)

Játra na cibulce, rýže (1/1)

Svačina: rohlík s máslem a šunkou , čaj (1/1,7)

Úterý 24.11.

Přesnídávka: chléb s máslem, plátkový sýr, ochucené mléko (1/1,7)

Oběd: italská (1/1)

Holandský řízek, bramborová kaše, okurek (1/1,3,7)

Svačina: dalamánek, pom. lososová, čaj (1/1,3,4,7)

Středa 25.11.

Přesnídávka: rohlík, pom. vajíčková s pažitkou (1/1,3,7)

Oběd: kuřecí vývar s těstovinou (1/1,9)

Čočka na kyselo, vař. vejce, chléb podmáslový, mléčný řez (1/1,3,7)

Svačina: jablečný závin (1/1,3,7)

Čtvrtek 26.11.

Přesnídávka: chléb špaldový, pom. mozaiková, mléko (1/1,3,7)

Oběd: pórková (1/1,7)

Rybí filé, rybí prsty, brambor, zeleninový salát (1/1,3,4,9)

Svačina celozrnná vecka, pom. paštiková, ochucené mléko (1/1,3,7)

Pátek 27.11.

Přesnídávka: opečený toust, pom. droždová, mléko (1/1,3,7)

Oběd: gulášová (1/1)

Vepřové výpečky, dušený špenát, variace knedlíků (1/1,3,7)

Svačina: chléb, pom. tuňáková, čaj (1/1,3,4)

Alergeny v potravinách:

1 obsahují lepek 7 mléko a výrobky z něj 1/1 mouka pšeničná

3 vejce 9 celer a výrobky z něj

4 ryby

Složení pekařských výrobků a seznam alergenů je umístěn na nástěnkách MŠ a ke stažení na webových stránkách školy.

U dětí je zajištěn celodenní pitný režim, voda, jablečný mošt, čerstvá šťáva, mléko, zdravé pití.

Všechny pokrmy jsou vyrobeny z čerstvých nezpracovaných surovin.

V tomto týdnu jsme použili tuto čerstvou sezonní zeleninu a ovoce: pažitka, jablko, mrkev, rajče, okurka, ředkvička, kedluben, paprika.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Všem strážníkům přejeme dobrou chuť. Zaměstnanci školní kuchyně Prace.