

JÍDELNÍ LÍSTEK 28.9. - 2.10. 2020

Pondělí 28.9.

Přesnídávka: STÁTNÍ SVÁTEK

Oběd :

Svačina:

Úterý 29.9.

Přesnídávka: mléčný pudink s piškoty, mléko (1/1,7)

Oběd: francouzská (1/1,9)

Aljašská treska, bramborová kaše, zeleninový salát (1/1,3,4,7)

Svačina: rohlík, pom. máslo s pažitkou, čerstvá šťáva, čaj (1/1,7)

Středa 30.9.

Přesnídávka: bageta, pom. tvarohová se zeleninou, mléko (1/1,7)

Oběd: květáková (1/1,7)

Vepřový vrabec, špenát, noky (1/1,3,7)

Svačina: keřírová buchta, Caro (1/1,3,7)

Čtvrtek 1.10.

Přesnídávka: rohlík, pom. ředkvičková, mléko (1/1,7)

Oběd: fazolová (1/1)

Krůtí ragů, rýže, kompot (1/1,7,9)

Svačina: chléb, pom. sardinková, čerstvá šťáva, čaj (1/1,3,4,7)

Pátek 2.10.

Přesnídávka: chléb nopalový pom. vajíčková, mléko (1/1,3,4,7)

Oběd: vývar s játrovou rýží (1/1,3,9)

Ovocné knedlíky s tvarohem, polévané máslem, jablko (1/1,3,7)

Svačina: chléb s máslem, strouhaný eidam, čaj, čerstvá šťáva, mošt (1/1,7)

Alergeny v potravinách:

1 obsahují lepek 7 mléko a výrobky z něj 1/1 mouka pšeničná

3 vejce 9 celer a výrobky z něj

4 ryby

Složení pekařských výrobků a seznam alergenů je umístěn na nástěnkách MŠ a ke stažení na webových stránkách školy.

U dětí je zajištěn celodenní pitný režim, voda, jablečný mošt, čerstvá šťáva, mléko, zdravé pití.

Všechny pokrmy jsou vyrobeny z čerstvých nezpracovaných surovin.

V tomto týdnu jsme použili tuto čerstvou sezonní zeleninu a ovoce: pažitka, jablko, meloun, mrkev, rajče, okurka, ředkvička, kedluben, paprika.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Všem strážníkům přejeme dobrou chuť. Zaměstnanci školní kuchyně Prace.