

# JÍDELNÍ LÍSTEK 5.10. - 9.10. 2020

Pondělí 5.10.

Přesnídávka: ovesná svačinka, jablko, ochucené mléko granko (1/1,7)

Oběd : česneková (1/1,3,9)

Kuře na paprice, těstoviny (1/1,9)

Svačina: chléb špaldový, vejce, máslo, čaj, čerstvá šťáva (1/1,3,7)

Úterý 6.10.

Přesnídávka: celozrnná veka, pom. ze strouhaného sýra, mléko (1/1,7)

Oběd: pórková (1/1,3,7)

Francouzské brambory, červená řepa (1/1,3,7)

Svačina: obložené zeleninové tousty, čerstvá šťáva, čaj (1/1,7)

Středa 7.10.

Přesnídávka: rohlík, pom. vajíčková s pažitkou, mléko (1/1,7)

Oběd: bramboračka (1/1,9)

Fazolový guláš, chléb podmáslový, müsli tyčinka (1/1)

Svačina: Hanácké koláčky (1/1,3,7)

Čtvrtek 8.10.

Přesnídávka: chléb, pom. sardinková, čaj(1/1,3,4,7)

Oběd: vývar s těstovinou (1/1,9)

Hamburská kýta, celozrnný knedlík (1/1,3,7,9)

Svačina: obložená bageta s máslem, šunkou a sýrem (1/1,7)

Pátek 9.10.

Přesnídávka: vánočka s máslem, Caro (1/1,7)

Oběd: zelňačka (1/1,7,9)

Sekaná pečeně, šťouchaný brambor, salát Coleslaw (1/1,3,7)

Svačina: chléb, pom. tuňáková, čaj, čerstvá šťáva, mošt (1/1,7)

Alergeny v potravinách:

1 obsahují lepek 7 mléko a výrobky z něj 1/1 mouka pšeničná

3 vejce 9 celer a výrobky z něj

4 ryby

Složení pekařských výrobků a seznam alergenů je umístěn na nástěnkách MŠ a ke stažení na webových stránkách školy.

U dětí je zajištěn celodenní pitný režim, voda, jablečný mošt, čerstvá šťáva, mléko, zdravé pití.

Všechny pokrmy jsou vyrobeny z čerstvých nezpracovaných surovin.

V tomto týdnu jsme použili tuto čerstvou sezonní zeleninu a ovoce: pažitka, jablko, meloun, mrkev, rajče, okurka, ředkvička, kedluben, paprika.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Všem strážníkům přejeme dobrou chuť. Zaměstnanci školní kuchyně Prace