

JÍDELNÍ LÍSTEK 1.9. - 4.9. 2020

Pondělí

Přesnídávka:

Oběd :

Svačina:

Úterý 1.9.

Přesnídávka: cereálie s mlékem (1/1,7)

Oběd: slepičí s masem a nudlemi (1/1,9)

Sekaná pečeně, bramborová kaše, okurkový salát (1/1,3,7)

Svačina: rohlík, pom. šunková, čerstvá šťáva, voda s citronem (1/1,7)

Středa 2.9.

Přesnídávka: chléb, pom. vajíčková s ředkvičkou, čerstvá šťáva, voda s citronem (1/1,3,7)

Oběd: luštěninová (1/1)

Kuřecí plátek gratinovaný, rýže, kompot (1/1,3,7)

Svačina: Honzovy buchty, ochucené mléko (1/1,3,7)

Čtvrtek 3.9.

Přesnídávka: rohlík, pom. pestrá, mléko (1/1,3,7)

drožděná (1/1,3,9)

Oběd: Svíčková na smetaně, knedlík (1/1,3,9)

chléb farmář, pom. sardinková, čerstvá šťáva, voda s citronem (1/1,4,7)

Pátek 4.9.

Přesnídávka: obložený zeleninový chlebiček, ochucené mléko, mléko (1/1,7)

Oběd: vývar s játrovou rýží (1/1,3,9)

Buchtíčky s vanilkovým krémem, banán (1/1,3,7)

Svačina: rohlík, pom. tvarohová Lučina s pažitkou, čerstvá šťáva, voda s citronem (1/1,7)

Alergeny v potravinách:

1 obsahují lepek 7 mléko a výrobky z něj 1/1 mouka pšeničná

3 vejce 9 celer a výrobky z něj

4 ryby

Složení pekařských výrobků a seznam alergenů je umístěn na nástěnkách MŠ a ke stažení na webových stránkách školy.

U dětí je zajištěn celodenní pitný režim, voda, čerstvá šťáva, mléko, zdravé pití. Všechny pokrmy jsou vyrobeny z čerstvých nezpracovaných surovin.

V tomto týdnu jsme použili tuto čerstvou sezonní zeleninu a ovoce: pažitka, jablko, meloun, mrkev, rajče, okurka, ředkvička, kedluben, paprika.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Všem strážníkům přejeme dobrou chuť. Zaměstnanci školní kuchyně Prace