

# JÍDELNÍ LÍSTEK 14.9. - 18.9. 2020

Pondělí 14.9.

Přesnídávka: jablečná přesnídávka a sypané müsli, mléko (1/1,7)

Oběd : česnečka (1/1,3,9)

Šunko fleky, zeleninová čalamáda (1/1,3,7)

Svačina: rohlík, pom. máslo s kapií, čerstvá šťáva, jablečný mošt (1/1,7)

Úterý 15.9.

Přesnídávka: chléb nopalový, pom. zeleninová, Caro (1/1,7,9)

Oběd: brokolicový krém s krutony (1/1,7)

Pečené kuře s nádivkou, rýže, kompot (1/1,3,7)

Svačina: celozrnná vecka, pom. vajíčková, čerstvá šťáva, voda s citronem (1/1,4,7)

Středa 16.9.

Přesnídávka: chléb cibulový, máslo, sýr gouda, čerstvá šťáva, čaj, voda s citronem (1/1,7)

Oběd: zeleninová (1/1,9)

Čočka na kyselo, vař. vejce, okurek, podmáslový chléb (1/1,3)

Svačina: jablečný závin, ochucené mléko (1/1,3,7)

Čtvrtek 17.9.

Přesnídávka: rohlík s máslem a šunkou, mléko (1/1,7)

Oběd: gulášová (1/1)

Sekaná řízek se sýrem, bramborová kaše (1/1,3,7)

Svačina: chléb, pom. sardinková, čerstvá šťáva, voda s citronem (1/1,4,7)

Pátek 18.9.

Přesnídávka: dalamánek, pom. tvarohová s ajvarem, mléko, Caro (1/1,7,9)

Oběd: vývar s masem a nudlemi (1/1,9)

Šulánky s mákem polévané máslem, mléčný řez (1/1,7)

Svačina: chléb bramborový, pom. pestrá, čerstvá šťáva, voda s citronem (1/1,3,7)

Alergeny v potravinách:

1 obsahují lepek 7 mléko a výrobky z něj 1/1 mouka pšeničná

3 vejce 9 celer a výrobky z něj

4 ryby

Složení pekařských výrobků a seznam alergenů je umístěn na nástěnkách MŠ a ke stažení na webových stránkách školy.

U dětí je zajištěn celodenní pitný režim, voda, jablečný mošt, čerstvá šťáva, mléko, zdravé pití.

Všechny pokrmy jsou vyrobeny z čerstvých nezpracovaných surovin.

V tomto týdnu jsme použili tuto čerstvou sezonní zeleninu a ovoce: pažitka, jablko, meloun, mrkev, rajče, okurka, ředkvička, kedluben, paprika.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Všem strážníkům přejeme dobrou chuť. Zaměstnanci školní kuchyně Prace