

# JÍDELNÍ LÍSTEK 7.9. - 11.9. 2020

Pondělí 7.9.

Přesnídávka: ovocný jogurt, piškoty, mléko (1/1,7)

Oběd : vložková (1/1,3,9)

Masové kuličky v rajské omáčce, těstoviny (1/1,3)

Svačina: rohlík, pom. smetanová sýrová, čerstvá šťáva, jablečný mošt (1/1,7)

Úterý 8.9.

Přesnídávka: špaldová kostka, pom. máslo, Caro (1/1,7)

Oběd: zeleninová s pohankou (9)

Smažený květák, brambory s pažitkou, jablko (1/1,3)

Svačina: chléb selský, pom. tuňáková, čerstvá šťáva, voda s citronem (1/1,4,7)

Středa 9.9.

Přesnídávka: rohlík, pom. ředkvičková, čerstvá šťáva, čaj, voda s citronem (1/1,7)

Oběd: frankfurtská (1/1)

Rizoto s masem, zeleninou a sýrem, okurek (7,9)

Svačina: perníková buchta, ochucené mléko Granko (1/1,3,7)

Čtvrtek 10.9.

Přesnídávka: zdravý obložený chlebiček, mléko (1/1,3,7)

Oběd: zeleninová s kapáním (1/1,3,9)

Rybí filé po mlynářsku, rybí prsty, br. kaše, zel. salát (1/1,3,4,7,9)

Svačina: chléb nopalový, pom. pažitková, čerstvá šťáva, voda s citronem (1/1,4,7)

Pátek 4.9.

Přesnídávka: celozrnná veka, pom. mozaiková, mléko, Caro (1/1,3,7)

Oběd: čočková s noky (1/1,3)

Bramborový knedlík plněný masem, dušené zelí (1/1)

Svačina: tvarohový Míša, loupáček čerstvá šťáva, voda s citronem (1/1,7)

Alergeny v potravinách:

1 obsahují lepek 7 mléko a výrobky z něj 1/1 mouka pšeničná

3 vejce 9 celer a výrobky z něj

4 ryby

Složení pekařských výrobků a seznam alergenů je umístěn na nástěnkách MŠ a ke stažení na webových stránkách školy.

U dětí je zajištěn celodenní pitný režim, voda, jablečný mošt, čerstvá šťáva, mléko, zdravé pití.

Všechny pokrmy jsou vyrobeny z čerstvých nezpracovaných surovin.

V tomto týdnu jsme použili tuto čerstvou sezonní zeleninu a ovoce: pažitka, jablko, meloun, mrkev, rajče, okurka, ředkvička, kedluben, paprika.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Všem strážníkům přejeme dobrou chuť. Zaměstnanci školní kuchyně Prace